

GUIA DE AGENDAMENTO



NOME DO FUNCIONÁRIO:
SETOR:
FUNÇÃO:

Admissional
 Periódico

Retorno ao Trabalho
 Mudança de função

Outro: _____
 Demissional

EMPRESA:
CNPJ.:
TELEFONE:
RESPONSÁVEL PELO AGENDAMENTO:
DATA:
OBSERVAÇÃO:

- **DOCUEMENTOS OBRIGATÓRIOS: APRESENTAÇÃO DO RG, , PIS, CPF E CTPS.**
- **O ASO SERÁ ELABORADO DE ACORDO COM O PCMSO VIGENTE.**

ATENÇÃO

Pedimos a gentileza de verificar em vosso PCMSO, quais os exames que os colaboradores irão realizar, e orientá-los sobre preparos abaixo:

Exames laboratoriais que o colaborador deve estar em jejum de 12 horas

Glicemia, Colesterol total e frações, Triglicérides.

Micológico de unhas

Não utilizar esmalte quatro dias antes do exame.

Lavar as mãos, ou usar álcool gel, antes de realizar o exame.

Parasitológico de fezes/ Coprocultura

Exame será aceito somente no dia do atendimento clínico

Trazar uma pequena amostra das fezes no dia do exame.

Rotina de urina

A urina deve ser coletada na própria empresa. Ao chegar, solicitar o coletor e beber água para que possa ser coletada a amostra.

Eletrocardiograma

Não existe preparo específico.

Eletroencefalogram

Lavar a cabeça com sabão de coco no dia anterior ao exame.

Não usar gel, cremes para pentear, entre outros, no dia do exame.

Orientamos para que o funcionário porte toalha de rosto no dia da realização do exame.

Avaliação Psicológica/ Avaliação Psicossocial

Estar alimentado;

Estar descansado, sem sono;

Não ingerir bebidas alcoólicas (nas 24 horas que antecedem o exame)

Não se desgastar com atividades físicas de alto impacto (nas 24 horas que antecedem o exame)

Se utilizar óculos ou lentes corretivas, NÃO esquecer de levar;

Não ir para o exame direto do trabalho, sem o descanso.

Exame Audiométrico

Repouso auditivo de 14 horas (não deve utilizar fone de ouvido para ouvir música, e evitar exposição a outras fontes de ruído).

Exame Acuidade Visual

Se usar óculos, trazer no dia do exame.

Espirometria

Não beber chás, cafés, bebidas alcoólicas, refrigerantes à base de cola por 4 horas antes do exame.

Não fumar por 4 horas antes do exame.

DYNAMO SAÚDE SEGURANÇA DO TRABALHO E QUALIDADE DE VIDA

Endereço: Av. Ana Costa, 296- salas: 53-54 CEP:11060-000, Campo Grande Santos – SP

CONTATO

Setor técnico: info@dynamosaudeocupacional.com.br

Setor financeiro: financeiro@dynamosaudeocupacional.com.br

Recepção: atendimento2@dynamosaudeocupacional.com.br

(13) 3222-1935

(13) 3473-6149

(13) 3224-4250

(13) 3224-6975

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

SEGUNDA – SEXTA-FEIRA

08H00 ÀS 12H00

13H00 ÀS 17H00

ATENDIMENTO MÉDICO

SEGUNDA: 08H00 ÀS 11H30 E DAS 13H00 ÀS 16H30

TERÇA: 08H00 ÀS 11H30 E DAS 13H00 ÀS 16H30

QUARTA: 08H00 ÀS 11H30

QUINTA: 08H00 ÀS 11H30

SEXTA: 08H00 ÀS 11H30